

## Principes de Phytothérapie de Base chez le Bébé et le Jeune Enfant

### Formateur

**Barbara Duplouis**, Co-auteure du guide d'écopuériculture aux éditions l'Instant présent, co-fondatrice de l'atelier « J'accueille sainement et naturellement mon bébé »®, comité de rédaction pour les numéros dédiés à la santé environnement des dossiers de l'obstétrique, conférencière, infirmière puéricultrice, D.U phytothérapie et aromathérapie clinique

### Public ciblé

Professionnels de santé de la périnatalité, de la petite enfance, pharmaciens, herboristes, naturopathes, toute personne ayant en charge ce public, tous publics

### Pré-requis

Connaissances de base en santé ou formation médicale/paramédicale.

**!!Possibilité d'adapter le contenu de l'atelier si aucune formation de base !!**

### Objectifs

- Acquérir les connaissances fondamentales en phytothérapie pédiatrique ;
- Identifier les plantes médicinales sécurisées pour les bébés et jeunes enfants ;
- Maîtriser les formes galéniques adaptées à l'âge pédiatrique ;
- Connaître les posologies et modes d'administration spécifiques ;
- Repérer les contre-indications et interactions médicamenteuses ;
- Intégrer la phytothérapie dans une approche de santé préventive globale.

**RIEN NE SERA TRANSMIS A DES FINS DE DIAGNOSTICS OU DE TRAITEMENTS.**

### Contenu du programme

#### Jour 1 : Fondements de la Phytothérapie Pédiatrique

- Accueil des participants et présentation de la formatrice, tour de table ;
- Évaluation des connaissances préalables en phytothérapie ;
- Histoire et principes de la phytothérapie : de la tradition à la science moderne ;
- Spécificités physiologiques du bébé et de l'enfant : métabolisme, élimination ;
- Législation française en phytothérapie pédiatrique : cadre réglementaire ;
- Formes galéniques adaptées : tisanes, sirops, gélules, extraits liquides ;
- Sécurité en phytothérapie pédiatrique : règles d'or et vigilance ;
- Monographies des plantes de base en pédiatrie.

#### Jour 2 : Applications Pratiques et Accompagnement des Familles

- Troubles digestifs du nourrisson : coliques, reflux, constipation ;
- Troubles du sommeil et agitation : plantes calmantes et sédatives ;
- Affections respiratoires bénignes : toux, rhume, bronchiolite ;
- Troubles cutanés : eczéma, érythème fessier, croûtes de lait ;
- Dentition et poussées dentaires ;
- Préparations magistrales : réalisation pratique de tisanes ;
- Conseils aux familles : posologies, durée, surveillance ;
- Interactions avec les traitements conventionnels et contre-indications ;
- Cas pratiques : études de situations cliniques pédiatriques ;
- Évaluation finale : questionnaire de satisfaction et de connaissances.